

**Terapeutická lekce 5: Jak se rozhodujeme**

**Pracovní list 5.1b Jaké jsou možné důsledky různých stylů rozhodování? – vlastní příklady**

|  |  |
| --- | --- |
| **Událost**  (Příklad: „Slyšel jsem za sebou kroky, které byly stále rychlejší a rychlejší.”) | |
| Zbrklé (unáhlené) vysvětlení  (V tomto příkladu: „CIA mě zavře do vězení ”). | Možné důsledky (v tomto příkladu: silný strach) |
| Jiná možná vysvětlení  (v tomto příkladu: „Někdo se snaží chytit autobus”). | Možné důsledky (v tomto příkladu: úleva) |